

东师理想职业生涯规划研究院

第八期 1+X 《生涯规划指导》（广州站） 师资培训的招生简章

一、培训意义

随着社会产业结构的升级和高科技飞速发展，对从业人员的职业能力要求也越来越高。中、高职业院校肩负着培养能够适应社会发展需要、终身成长的高技术人才。而当前中高职学生及大学生往往对自身的性格、能力及定位认识不清，对所专业的职业发展不了解，因此生涯规划教育已成为职业院校和大学的普适性需求。

按照“1+X”证书制度试点的相关要求，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，着眼立德树人根本任务，以师德师风建设为引领，面向生涯规划指导职业技能等级证书试点院校的教师团队，培养一支数量充足、结构合理、素质优良、具备生涯规划指导教学能力的“双师型”教师队伍。

二、适合人群

➤ 心理教师、生涯指导教师：建立系统、完善的生涯规划教

学体系、师训融合、书证融通。

- 就业创业指导老师：帮助学生建立职业发展规划，促进学生高效就业、师训融合、书证融通。
- 中、高职业院校班主任（辅导员）、专业学科授课教师：在学生管理和教学的工作中，把生涯规划理念和职业规划意识融入到工作中，帮助学生树立人生目标，激发学生学习内驱力。

三、学习目标

1. 了解生涯规划相关政策法规、基本理论、掌握生涯规划教育思路，认识到生涯规划在中、高职院校教学中的重要意义。
2. 掌握生涯规划咨询的步骤和技巧，提升帮助学生发现自我、明确个人发展目标、激发学生学习内驱力等生涯规划指导能力。
3. 把生涯规划意识融入到实际教学和日常学生辅导工作中，掌握生涯规划课程设计和生涯规划活动设计的方法和理论。
4. 能够进行生涯规划教育资源的收集、开发和运用。
5. 提升生涯规划的组织和管理能力。

四、培训内容（详见附件）

生涯规划指导师资培训内容

五、培训方式

理论+实践+交流研讨+督导
面授+线上直播+线上点播

六、师资简介

东师理想职业生涯规划研究院整合 70 多位全国顶尖生涯规划教育领域的专家、教授，组建强大的专家团队，为生涯规划教育培训做最坚实的业务保障。

黄天中教授：美国爱荷华州德瑞克大学教育心理学博士，曾任淡江大学教授、台湾朝阳科技大学教授、人文社会学院院长，美国俄克拉荷马市大学教授、副校长，美国加州阿姆斯壮大学教授、校长。

盖笑松教授：东北师范大学心理学院发展与教育心理学专业教授，博士研究生导师。教育部高等学校心理学类专业教学指导委员会委员，教育部基础教育教学指导专业委员会心理健康教育指导专委会委员，中国心理学会发展专业委员会副主任委员、中国教育学会教育心理分会副主任委员。

路海东：东北师范大学教育学部心理学院教授，发展与

教育心理学专业博士生导师。中国社会心理学会理事，中国心理学会社会心理学分会理事，吉林省心理学会常务理事、副秘书长。主持全国教育科学基金项目、教育部人文社会科学研究项目等多个科研课题，主持教师教育国家级精品资源共享课、省级精品课及校级精品课等多项教学课题。

徐向东博士：吉林省教育科学院副院长，教育部义务教育监测项目专家组成员，中国教育学会基础教育评价专业委员会理事，吉林省教育学会副秘书长，吉林省心理学会理事，吉林省心理教育专业委员会副理事长，吉林省教育学会教育评价与质量研究专业委员会副理事长兼秘书长。

尹冠阔副教授：吉林财经大学职业发展与就业指导教研室主任、东师理想生涯规划研究院特聘专家、国际教练联盟 ICF 专业教练、全球职业指导师 (GCDF)、美国 BCC 生涯教练、美国培训协会认证行动学习促动师 (CIF)、国际 DISC 性格认证讲师、教育部认证高级职业指导师、全国大学生就业指导中心特聘培训师、吉林省教育厅特聘生涯指导专家、吉林省生涯发展专业委员会副会长。

陈宛玉教授：广西师范大学教育学部心理学博士，硕士生导师，心理健康教育硕士点负责人。中国教育战略学会生涯教育专委会理事，广西生涯教育研究会副秘书长，华侨大学生涯教育研究院特聘研究员。主要研《生涯规划指导》方向为生涯发展与教育、学校心理健康教育。

七、培训费用

师资培训费：2960元/人

转账支付：

名称：东北师大理想软件股份有限公司

开户行：中国工商银行长春开发区支行

账号：4200221109000065468

扫码支付：



八、报名咨询

东师理想职业生涯规划研究院：

0431-81863361

李老师：13756861413（微信同步）



扫码填写报名表

九、培训时间及地址

面授培训时间及地址

面授培训时间：2021年10月29-31日（24学时）

在线培训时间：现场授课后，录播课+直播课（70学时）

培训地点：广州市湖天宾馆（广州市越秀区东风西路156）

号)

报到时间：2021年10月28日下午13:00~18:00

报到地点：广州市湖天宾馆一楼大堂



《生涯规划指导》师资培训内容

3 天面授课（24 学时）+ 70 学时线上录播/直播课

一、生涯规划指导师资培训面授内容

日期	主题	培训内容	学时
第一天	1、为什么要做好生涯规划（why）	(1) 生涯教育核心内涵及意义 (2) 生涯困惑与生涯教育的核心任务	2
	2、职业生涯规划三大理论的基本认知(what)	(1) 特质因素理论 (2) 生涯发展理论 (3) 人格类型理论 (4) 社会学习理论 (5) 工作适应理论 (6) 信息加工理论 (7) 前沿动态	1
	3、生涯规划的核心内涵及步骤（what）	(1) 生涯规划概念及核心要素 (2) 生涯规划六大步骤及相关课程设计	1
	4、落地实操之生涯意识唤醒——觉知与承诺（how）	(1) 危机触动法 (2) 使命引导法 (3) 利益驱动法 (4) 问题导入法 (5) 榜样人物法 (6) 梦想幻游法 (7) 生涯教育的学科融入	4
第二天	5、落地实操之自我认知——优势第一（how）	(1) 兴趣—霍兰德人格类型解读 (2) 性格—MBTI 性格、DISC (4P) 行为特质、色彩性格分析 (3) 能力—多元智能八卦图、生命曲线、STAR 叙事法则、修炼如来神掌 (4) 价值观—人生五样（价值观分类卡）、临界反思	4

		总结：生涯九宫格、生涯盾牌	
	6、落地实操之环境探索—信息为王 (how)	(1) 信息收集的维度与基本方法——行业、职业、岗位 (KSA) (2) 全方位职场探索的技巧——生涯人物访谈、职业体验	4
第三天	7、落地实操之决策行动—落地是关键 (how)	(1) 决策风格识别及生涯决策技巧——平衡单、职业目标方向盘 (2) 计划实施——目标管理、时间管理、自我觉察与教练式督导	4
	8、就业指导之简历面试技巧	(1) 简历撰写的核心原则及基本写作技巧 (2) 面试的礼仪及面试准备	4

二、线上直播课+点播课 (70 学时)

序号	课程专题	课程主题	学时
1	生涯规划指导 基础理论	生涯唤醒	2
2		自我探索	2
3		探索行业与岗位	2
4		生涯决策与规划	2
5		目标追寻与行动管理	2

6		选科与升学指导	3
7	生涯规划指导 理论与咨询技 术	人职类型匹配理论	3
8		价值观模型与生涯选择	3
9		生涯发展与学习	3
10		生涯决策理论	4
11		贝姆的性别角色理论及女性生涯发展指导	4
12		特殊儿童的生涯指导	4
13		组织中的生涯管理	4
14		生涯教育相关政策解读	4
15		不同学段的生涯教育活动方案	4
16		生涯教育中的教学设计与资源开发	4
17		生涯选修课与团体辅导	4
18		个别生涯咨询	4
19		学习策略指导	4
20		心理成长指导	4
21		生涯管理应用技术	4