

## 参会指南—成都

各试点院校、及相关单位：

您好！为使本次线下运动营养咨询与指导全国师资及考评员培训各项工作顺利进行，我们提醒您注意下列事项，并自觉遵守各项规定。

一、师资培训报到时间：2023年7月9日 14:00-21:00

师资培训时间：2023年7月10-16日

考评员培训报到时间：2023年7月16日 14:00-21:00

考评员培训时间：2023年7月17-20日

二、报到地点：四川省成都市武侯区新悦路85号宜必思酒店（成都美洲中心庆安地铁站店）

三、培训地点：四川体育职业学院（成都市武侯区太平寺路8-9号）

四、师资培训日程安排

日期	时间	内容
7月9日	14:00-20:00	报到、领取材料、入住酒店
7月10日	09:00-09:30	开班仪式（领导发言、日程安排、合影）
	09:40-12:00	第一篇：运动营养咨询与指导证书研发背景、复合技能培养方案及教学考核详解
		第二篇：运动营养基础（能量、蛋白质）
14:00-17:00	第二篇：运动营养基础（脂肪、碳水）	
7月11日	09:00-12:00	第二篇：运动营养基础（维生素、矿物质、水盐、膳食纤维）
	14:00-17:00	第三篇：运动营养食品
7月12日	09:00-12:00	第四篇：运动营养实践技能及操作（运动营养咨询与指导职业技能 SOAP 流程管理、运动健康风险评估、体质测评）
	14:00-17:00	第四篇：运动营养实践技能及操作（膳食营养测评）
7月13日	09:00-12:00	第四篇：运动营养实践技能及操作（运动营养方案制订）
	14:00-17:00	第五篇：运动营养实践指导（减脂人群）
7月14日	09:00-12:00	第五篇：运动营养实践指导（增肌人群及健康管理人群）
	14:00-17:00	分组实践、成果展示与点评
7月15日	09:00-12:00	教学重点和要点梳理
	14:00-17:00	自由复习
7月16日	09:00-11:30	理论考试（机考）
	11:30	离会

五、考评员培训日程安排

日期	时间	内容
----	----	----

7月16日	14:00-20:00	报到、领取材料、入住酒店
7月17日	09:00-09:40	教育部1+X运动营养咨询与指导职业技能等级证书考评员管理制度宣贯
	09:50-10:40	教育部1+X运动营养咨询与指导职业技能等级证书考务管理制度宣贯(含理论及实操考核)
	10:50-11:30	运动营养咨询与指导职业技能体系(SOAP流程)回顾与实操考核流程标准(考生角色参照)
	14:00-14:40	运动营养咨询与指导考评员考评细则与考评流程(考评员角色参照)
	14:50-15:30	康比特智慧餐厅项目简介及手工传统配餐执行要求
7月18日	15:40-17:00	分组进行运动营养咨询与指导硬性技能与软性技能任务方案制作与练习(学员角色方案、视频流程记录)
	09:00-11:30	考生角色体验:分组学习并执行运动营养咨询与指导三大领域九大技能实操流程
7月19日	14:00-17:00	考评员分组实操考核(含考评员角色评分)
	09:00-11:30	考评员分组实操考核(含考评员角色评分)
7月20日	14:00-17:00	考评员分组实操考核(含考评员角色评分)
	08:30-10:30	考评员理论考核
	10:30-11:30	离会

## 六、注意事项

- 主教材《运动营养师培训教程-基础知识与技能》(人民教育出版社)、分册教材《运动健康营养实用技能手册-运动营养咨询与指导实践应用》(中国财富出版社)师资培训会统一发放(单独参加考评员培训只发放分册教材)。
- 培训期间请自觉关闭手机或把手机调成振动模式,保持安静,全程禁止录音、录像。
- 培训期间及往返途中注意个人人身安全及财产安全,妥善保管好培训相关文件、材料及个人物品。

## 七、培训费用及食宿安排

- 参训人员每人每天400元(含培训费、资料费),师资培训7天共计2800元,考评员培训4天共计1600元。参训人员住宿统一安排,食宿及交通费用自理。
- 【A】一间标间双人住宿(含早餐):260元/人天,一顿午餐:(自助形式)50元/人天。故标间个人每天消费:180元。注:一间标间内住两人。(晚餐自理)
- 【B】一间大床单人住宿(含早餐):240元/人天,一顿午餐:(自助形式)50元/人天。故大床房个人每天消费:290元。(晚餐自理)

## 八、乘车路线指南

➤ 成都天府国际机场：

1、乘地铁 18 号线( 火车南站方向 )乘坐 7 站到孵化园站,换乘地铁 9 号线( 黄田坝方向 )乘坐 2 站到三元站,换乘地铁 8 号线( 十里店方向 )乘坐 2 站到庆安地铁站,步行 5 分钟到酒店

2、从成都天府国际机场打车到酒店约 60 公里 120 元

➤ 成都双流国际机场

1、乘地铁 10 号线( 太平园方向 )乘坐 3 站到华兴站,换乘地铁 9 号线( 金融城方向 )乘坐 2 站到三元站,换乘地铁 8 号线( 十里店方向 )乘坐 2 站到庆安地铁站,步行 5 分钟到酒店

2、从成都双流国际机场打车到酒店约 16 公里 25 元

➤ 成都东站

1、乘地铁 2 号线( 犀浦方向 )乘坐 2 站到东大路站,换乘地铁 8 号线( 莲花方向 )乘坐 11 站到庆安地铁站,步行 5 分钟到酒店

2、从成都东站打车到酒店约 15 公里 30 元

➤ 成都西站

1、乘地铁 9 号线( 金融城方向 )乘坐 7 站到三元站,换乘地铁 8 号线( 十里店方向 )乘坐 2 站到庆安地铁站,步行 5 分钟到酒店

2、从成都西站打车到酒店约 16 公里 30 元

➤ 成都南站

1、乘地铁 1 号线( 韦家碾方向 )乘坐 2 站到倪家桥站,换乘地铁 8 号线( 莲花方向 )乘坐 6 站到庆安地铁站,步行 5 分钟到酒店

2、从成都南站打车到酒店约 5 公里 10 元

九、会务及酒店联络方式

➤ 赵转转 18801089912：会务联络

➤ 酒店前台 028-611039777