

# 东师理想职业生涯规划研究院

## 2023年全国教师生涯教育优质课大赛通知

随着《中华人民共和国职业教育法》、《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》(国发[2021] 14号)和《国务院办公厅关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见(2019)》等相关政策的颁布,进一步要求各级各类学校重视学生生涯教育。为提升相关教师的生涯规划指导能力和生涯规划教学能力,面向全国高中学校、中高职院校和应用型本科院校,举办2023年全国教师生涯教育优质课大赛。

通知如下:

### 一、活动主题

以赛促教,以赛促学,以赛促改,以赛促建。

### 二、活动对象

初高中、中高职、应用型本科院校的职业规划指导教师、就业创业指导教师、心理教师、思政教师、班主任(辅导员)、学科(专业)教师、相关管理者。

### 三、大赛内容范围

初高中、中高职、应用型本科院校的生涯规划辅导、教学和指导的工作案例，案例内容需要从以下6选题方向中任选其一：

- (1) 学校生涯教育课程及生涯主题班会
- (2) 课外活动途径的生涯规划教育
- (3) 生涯档案建设案例
- (4) 生涯咨询个案记录及反思总结案例
- (5) 不同学业阶段的生涯规划教育活动
- (6) 各学科（专业）教学中生涯教育渗透课例

#### **四、有关要求与说明**

1、所提交案例需从以上6个生涯案例方向中选择一个方向，并在案例文档中标注对应的序号。

2、参赛作品要求围绕案例内容，提交案例活动文稿、案例活动展示课件、案例活动说明视频或活动实录视频；课例内容可以提交教学课件、说课课件和说课视频，也可提交课堂实录。

3、文件命名要求：选题方向序号+文件名+作者姓名。

4、要求提交的参赛作品需要明确标明“大赛内容”里的序号。字数要求在2000字-5000字之间，内容包括背景、目的、计划、实施过程、学生反应、效果、反思、建议等等。

3、排版要求：参赛作品要求内容完整、叙述清晰，提交作品要求同时上传word格式文档和PDF格式的文档。

4、提交的参赛案例要求真实案例，尊重原创；不得抄袭、剽窃、盗用、他人作品！

5、参赛作品内容要求无政治问题，无民族宗教问题、无事实性错误。

6、入选作品知识产权的许可：根据《中华人民共和国著作权法》及其实施条例的有关规定，作者授予大赛主办单位东师理想职业生涯规划研究院该参赛作品的下述使用权：汇编权、发行权、复制权、改编权、翻译权、网络出版及信息网络传播权。

## 五、活动流程

2023年10月7日至2023年10月15日，学校统一填写报名信息，报名表详见附件学校报名表。发送到邮箱[569074508@qq.com](mailto:569074508@qq.com)。

2023年10月16日至2023年10月31日，参赛者登录参赛网址[http://syds.syghzd.com/career\\_plan/teacher.html](http://syds.syghzd.com/career_plan/teacher.html)，上线填写个人报名信息。

2023年11月1日至2023年11月7日，报名审核。

2023年11月8日至2023年12月15日，提交参赛作品。

2023年12月16日至2023年12月26日，专家评审。

2023年12月27日至2023年12月31日，公布决赛评比结果。

## 六、奖项设置

本次生涯教育优质课评选活动将由东师理想职业生涯规划研究院从《东师理想生涯教育专家库》中抽取生涯专家组成评审组，从报送的生涯教育案例中评选出一等奖、二等奖和优秀奖。获奖作者将获得相应的荣誉证书。

## 七、主办方简介

东师理想职业生涯规划研究院、东北师大理想软件股份有限公司充分利用自身多年教育咨询服务经验，联合国内近百位专家开发了《生涯规划指导》系列课程，是国内唯一具备颁发初、中、高级《生涯规划指导》职业技能等级证书的培训评价组织，证书在教育部职业技能等级证书管理平台可查。

## 八、报名咨询

联系电话：0431-81863361

联系人：王老师



扫码咨询

