

东北师大理想软件股份有限公司

“1+X”证书《生涯规划指导》试点校申报介绍

各院校及相关单位：

《教育部关于做好2025届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知》中明确强调，强化生涯教育与就业指导。各地各高校要将职业生涯教育融入高校人才培养全过程，完善生涯教育与就业指导课程体系，推动把相关课程作为必修课列入人才培养方案，给予学时学分保障。根据教育部1+X证书制度试点工作部署，为配合各院校更好的进行1+X证书制度试点申报工作，现针对申报工作介绍如下：

【证书名称】《生涯规划指导》职业技能等级证书

【申报时间】请院校根据本省教育厅（教委）“1+X”证书管理单位发布的申报文件通知，及时完成申报工作。

【评价组织】东北师大理想软件股份有限公司（简称东师理想）

【申报网址】 <https://vslc.ncb.edu.cn>



一、证书背景

2019年4月16日，教育部、国家发展改革委、财政部、市场监管总局联合印发了《关于在院校实施“学历证书+若干职业技能等级证书”制度试点方案》，部署启动“学历证书+若干职业技能等级证书”（简称“1+X”证书）制度试点工作。东北师大理想软件股份有限公司申报的《生涯规划指导》成功入选教育部“1+X”证书制度试点项目，截止目前，东北师大理想软件股份有限公司是国内唯一具备颁发《生涯规划指导》职业技能等级证书的培训评价组织。

培训评价 组织名称	证书 名称	证书 等级	所属 批次	批准 文号
东北师大理想软件股份有限公司	生涯规划指导 职业技能等级证书	初级 中级 高级	第四批	教职所 〔2020〕145号



二、适用院校及专业



“1+X”职业技能等级证书《生涯规划指导》 面向对象与专业

初级：面向对象为中高职、应用型本科院校在校学生

中级：面向对象为学校教师；中高职、应用型本科院校在校学生（学生须通过初级考试方可申报中级）

高级：面向对象为通过职业技能等级证书《生涯规划指导》的中级考试人员

- 中职院校：专业全覆盖
- 高职院校：专业全覆盖
- 应用型本科院校：专业全覆盖



三、证书介绍



生涯教育是学校思政课的重要组成部分，同时跟心理健康教育紧密相连。不仅是培养学生健康心理品质和良好职业素养的需要，也是我国社会主义现代化建设事业的需要。教育部举办全国大学生职业规划大赛，以“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来”为主题，标志着我国高等教育学生职业规划即将迎来新的发展高峰。对于职业院校的学生来说，越早规划自己的职业生涯，越能聚焦于提升自己的职业竞争力。数据证实，学生越早规划自己的职业生涯，越能聚焦于提升自己的职业竞争力。

生涯规划能力是每一个人的第一智慧，是人成长和发展的底层逻辑。学习生涯规划不仅是当代学生提升自我的必备技能，更是明确人生目标，决策美好未来的基石。

初级认证

明确生涯方向 激发学习动力
澄清价值追求 照亮未来之路

师资培训

贯彻教育精神 提升教育水平
生命影响生命 渡人亦是渡己

中级认证

从不替人选择 偶尔谨慎指导
总是鼓励支持 助人为其自助

高级认证

钻研生涯理论 遍览先进经验
创新工作案例 打造生涯专家

01

证书说明

《生涯规划指导》职业技能等级认证体系，是根据国家职业教育指导咨询委员会发布的《职业技能等级标准开发指南（试行）》的要求，结合国内、外生涯规划师需要具备的专业基础和专业技能的相关标准，建设的初、中、高级生涯规划指导职业技能等级认证体系。

《生涯规划指导》职业技能等级证书师资培训课程与学生证书课程和配套教材，由著名生涯教育专家、心理学专家东北师范大学盖笑松教授，中国生涯教育界泰斗黄天中教授等近百位教育学、心理学、生涯教育、职教专家、一线优秀教师和企业精英共同打造。团队结构充分保证了师资培训课程和学生证书课程及配套教材，在内容方面既有理论高度，又有典型实操案例、活动和测评。本培训与课程体系从系统性、专业性、实操性填补了我国生涯教育领域标准的缺失。教材案例资源丰富，具有权威性、专业性、可行性。其中生涯规划指导(职教版)教材（初级证书配套教材）入选首批“十四五”职业教育国家规划教材名单。



职业教育国家学分银行认定

教育部统一证书版式和编号

查询网址：教育部学分银行
二维码查询学分

02

证书优势

- 坚持以人为本、育人为本，尊重职业院校和应用型本科院校学生心理发展特点和教育基本规律；
- 在内容横断面上，融合了职业生涯规划指导、理想指导、心理指导、学业指导和生活指导五大方面；
- 在结构顺序上按照生涯规划的六大步骤展开（生涯唤醒、自我探索、环境探索、匹配决策、目标追寻、反思调整）；
- 通过结构化课程和案例分享，帮助学习者提升个人自我认知、明确个人目标与理想，激发内驱力，使学生能根据自身发展需要，主动探究、挖掘个人潜能，实现自我生涯规划管理，掌握生涯规划技能。



四、证书意义

01

学生学习生涯规划的意义

激发学习动力
树立人生目标
培养心理素养
提升成功机会

02

教师开展生涯规划的意义

有教无类，因材施教
自身发展，适应未来
成为“双师型”人才
增加工作动力，获得成就感

03

学校开展生涯规划的意义

一群有方向的学生
足以成就一所名校

五、课程内容

职业技能等级证书 《生涯规划指导》初级版

第一章：生涯唤醒
第二章：自我认知
第三章：探索行业与岗位
第四章：生涯决策与规划
第五章：目标追寻与行动管理
第六章：就业与创业指导

职业技能等级证书 《生涯规划指导》中级版

- 第一章：自我探索与人职匹配的理论
- 第二章：生涯发展与学习的理论
- 第三章：生涯决策的理论
- 第四章：特殊群体的生涯指导
- 第五章：组织中的生涯管理
- 第六章：不同学段的生涯教育活动方案
- 第七章：生涯教育中的资源开发与协作
- 第八章：生涯课程体系与实施
- 第九章：学业与生涯发展的指导
- 第十章：心理成长指导
- 第十一章：生涯规划应用技术

六、试点工作说明

01

师资建设

试点院校申请成功后，应安排3人以上（含3人）专业教师参加《生涯规划指导》职业技能等级证书师资培训，以确保能胜任教学与考务工作。

02

考点建设

生涯规划指导职业技能等级证书考核方式为机考，学校现有微机教室即可满足考点要求，无需另行增加建设。

03

证书考核

生涯规划指导职业技能等级证书按照其水平与指导群体不同，由低到高共设三个等级，分别为初级、中级、高级。初级、中级采取机考考试模式，高级采取实操+机考考试模式，考试达到合格标准可以获得相应等级职业技能等级证书。

费用标准：

- 初级考核费用为300元/人（含考点考务管理费用63元/人）；
- 中级考核费用为300元/人（含考点考务管理费用63元/人）；
- 高级考核费用为425元/人（含考点考务管理费用114元/人）。



七、单位简介



开启智慧人生 成就中国梦

2001年东北师范大学整合全校力量成立了东北师大理想集团，主要从事教育培训和软件研发，目前有专职人员500多人。经过二十年的拼搏，现与全国近30多个省、市、自治区教育主管部门和学校建立了合作关系。忆往昔峥嵘岁月，展未来任重道远。东师理想始终坚持为教育服务的宗旨，以引领生涯发展，培育生命智慧为己任，愿与全国各界同仁携手并进，共同打造引领新时代生涯教育的研究基地、培训基地。为真正实现习近平主席所提出的伴随每个人一生的教育、平等面向每个人的教育、适合每个人的教育、更加开放灵活的教育而奋斗。

培训评价组织：东北师大理想软件股份有限公司
 联系电话：0431-81863361
 申报联系人：沈老师 18704485588（微信同步）
 生涯规划指导官网：<http://www.syghzd.com>



扫码关注 | 东师理想生涯规划指导