

东北师大理想软件股份有限公司

职业技能等级证书《生涯规划指导》

师资、考评员及中级培训通知

为深入贯彻落实《中共中央 国务院关于实施就业优先战略促进高质量充分就业的意见》（2024年9月15日印发）、《教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2024〕3号）等文件精神，助力高校强化生涯教育与就业指导工作，扎实推进就业育人，提升职业规划大赛指导教师辅导学生备赛的质量与效率，促进大学生实现高质量充分就业，东师理想职业生涯规划研究院与东北师大理想软件股份有限公司，凭借自身多年的教育咨询服务经验，联合国内近百位专家，共同开发了《生涯规划指导》系列课程。作为国内唯一具备颁发《生涯规划指导》职业技能等级初、中、高级证书资质的培训评价组织，现面向全国教师开展《生涯规划指导》职业技能等级证书（中级）、师资及考评员培训。完成全部课程学习后，将颁发《生涯规划指导》师资培训证书和考评员证；通过中级考核者，将颁发《生涯规划指导》职业技能等级中级证书，该证书可在教育部职业技能等级证书管理平台查询。依据各省相

关政策，持证者可参与“双师型”教师评定。现将具体事宜通知如下：

一、培训目标

针对职业院校和应用型本科院校，致力于打造一支数量充足、结构合理、素质优良，且具备生涯规划指导教学能力的“双师型”教师队伍。通过系统全面的生涯规划指导培训，帮助教师树立生涯规划意识，使其具备引导学生适应社会发展需求、契合未来职业发展的能力。同时，总结教育部全国大学生职业规划大赛的参赛经验，提升生涯规划指导教师对学生的指导水平，从而提高各高校参赛质量，增强大学生的职业规划意识与成效，更好地助力学生完成在校学业规划、未来职业规划以及人生规划。

二、培训对象

本次培训面向高校主管领导、就业创业指导中心教师、职业规划大赛指导教师、思政教师、心理教师、辅导员，以及团委、教务处、学生处、教师发展指导中心的领导和教师等。

三、培训内容（详见附件）

- 1.大学生职业规划大赛就业赛道备赛辅导；
- 2.大学生职业规划大赛成长赛道备赛辅导；
- 3.大学生职业生涯与就业指导课程教学竞赛备赛辅导；

- 4.基于职业规划大赛谈生涯教育课程建设探索与实践；
- 5.学生学习的心理规律与指导策略；
- 6.生涯教育的核心内涵和意义；
- 7.生涯困惑与生涯教育的核心任务等；
- 8.生涯规划指导的核心理论与指导技术；
- 9.就业、创业指导教学技能提升。

四、培训方式

第一阶段：专家线上直播课程24课时（可回放60天）

培训时间：2025年3月15日—17日

第二阶段：线上课程学习56课时（可回放180天）

五、相关费用

《生涯规划指导》职业技能证书（中级）、师资及考评员培训费：

1、1000元/人：包含3月15日—17日职业规划大赛辅导三天24课时直播课程培训费。颁发1+X职业技能等级认证《生涯规划指导》师资培训证书。

2、3360元/人：包含3月15日—17日职业规划大赛辅导三天24课时直播课程与线上课程56课时培训费；生涯规划指导职业技能等级证书（中级）考核费300元；教材费100元；1+X职业技能等级认证《生涯规划指导》师资培训证书；1+X职业技能等级认证《生涯规划指导》考评员（中级）。

转账支付：

名称：东北师大理想软件股份有限公司

开户行：中国工商银行长春开发区支行

账号：4200221109000065468

扫码支付：



(全部课程费用)



(三天直播课程费用)

六、 报名咨询

东北师大理想软件股份有限公司：

联系电话：0431-81863361

章老师：15905534942（微信同步）

扫码填写报名登记表



七、 师资简介

东北师大理想软件股份有限公司与东师理想生涯规划研究院整合近百位生涯规划教育领域的知名专家、教授，组建强大的专家团队，为生涯规划职业等级认证做最坚实的业务保障。

黄天中教授：美国纽约州库克大学中国总校区校长；中国华侨大学校董、教授、博士生导师、生涯教育研究院院长。美国哈佛大学教育研究学院访问学者；美国爱荷华州德瑞克大学教育心理学博士；美国佐治亚州摩赛尔大学教育心理学硕士。

盖笑松教授：东北师范大学心理学院发展与教育心理学专业教授，博士研究生导师。教育部高等学校心理学类专业教学指导委员会委员，教育部基础教育教学指导专业委员会心理健康教育指导专委会委员，中国心理学会发展专业委员会副主任委员、中国教育学会教育心理分会副主任委员。

尹冠闵教授：东师理想生涯规划研究院首席专家、国际教练联盟 ICF 专业教练、全球职业指导师 (GCDF)、美国 BCC 生涯教练、美国培训协会认证行动学习促动师 (CIF)、国际 DISC 性格认证讲师、教育部认证高级职业指导师、全国大学生就业指导中心特聘培训师，曾指导学生获得“挑战杯”创业计划大赛金奖

孔洁璐教授：东北师范大学马克思主义学部党委常务副书记，教授，法学博士。首届“大学生职业发展与就业指导”课程教学大赛特等奖。获评教育部高校职业生涯咨询特色工作室。

王志宇教授：长春大学就业创业指导中心副主任，全国高校就业创业指导教师培训特聘专家、教育部“互联网+”创业大赛国评专家、中国教育电视台特邀专家、吉林省教育厅特聘就业创业指导专家、BCC全球生涯教练、GCDF全球职业规划师、教育部认证国家职业指导师、国家创业指导师，首届全国大学生职业生涯规划大赛总决赛成长赛道金奖优秀指导教师。

陈宛玉教授：广西师范大学教育学部心理学博士硕士生导师，心理健康教育硕士点负责人。中国教育战略学会生涯教育专委会理事，广西生涯教育研究会副秘书长，华侨大学生涯教育研究院特聘研究员。主要研究方向为生涯规划指导、生涯发展与教育、学校心理健康教育。

东北师大理想软件股份有限公司

2025年2月



第51期《生涯规划指导》职业技能等级证书（中级）认证课程

第一阶段：专家线上直播课程（可回放60天）

日期	主题	培训内容	学时
3月15日 上午： 8:00-11:30 下午： 14:00-17:00	基于职规赛谈生涯教育课程建设探索与实践	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基于教学赛道谈大学生生涯教育的现实困境 2. 基于金奖获奖案例谈场域式生涯课程实践探索 3. 教学展示：如何迈出生涯成长第一步 	4
	大学生职业生涯与就业指导课程教学竞赛备赛“道法术器”	<ol style="list-style-type: none"> 1. 道：正本清源 <ol style="list-style-type: none"> (1) 时代召唤：《课程》发展的历史脉络及范式延展 (2) 因应需求：“本土化”课程的思考与再探 2. 法：策略澄清 <ol style="list-style-type: none"> (1) 取法乎上：以真实命题带动课程呈现 (2) 助成其人：思政性与建构性的协调相适 (3) 技进于道：教学创新的突破路径 3. 术：备赛要点 <ol style="list-style-type: none"> (1) 教案准备：教学设计与教案撰写 (2) 教学工具：课件制作与教具开发 (3) 教学呈现：教学呈现中的点-线-面 4. 器：君子不器 	4
3月16日 上午： 8:30-11:30 下午： 14:00-17:00	生涯成长障碍感知与应对大学生职业规划大赛就业赛道备赛辅导	<ol style="list-style-type: none"> 1. 规：就业赛道规则解读及常见问题 <ol style="list-style-type: none"> (1) 评审标准细则与解读 (2) 就业分赛道如何选择 2. 新：“全新择业观”视角下的就业目标 <ol style="list-style-type: none"> (1) 职业目标选择的基本逻辑 (2) “全新择业观”的案例解读 	4
		<ol style="list-style-type: none"> 3. 备：就业能力展示的材料准备 <ol style="list-style-type: none"> (1) 如何撰写HR眼中的优质简历 (2) 六分钟主题陈述如何准备 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 自我探索——挖掘自己的高光时刻 ▶ 职业认知——信息搜集与分析决策 ▶ 岗位分析——胜任力模型全面匹配 ▶ 评估调整——应对不确定性的法宝 ▶ 展示技巧——结构化思维彰显亮点 4. 答：评委提问环节的答辩准备 	4
3月17日 上午： 8:30-11:30 下午： 14:00-17:00	大学生职业规划大赛成长赛道备赛要点	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成长赛道规则解读 2. 生涯主题探索下的生涯意识觉醒 3. 职业目标的锚定与价值澄清 4. 自我反思下目标的合理性分析 5. 职业目标需求分析与差距盘点 	4
		<ol style="list-style-type: none"> 6. 梳理生涯发展资源与支持 7. 制定生涯发展规划 8. 生涯叙事下成长行动的复盘 9. 生涯管理与计划调适 10. 生涯发展报告的撰写 	4

第二阶段： 线上学习（可回放180天）

序号	课程主题	时长（分钟）
1	生涯唤醒	182
2	生涯发展与学习	118
3	自我探索与人职类型匹配的理论	61
4	人职匹配应用与学生的自我探索实践	90
5	职业探索	109
6	生涯决策理论与方法	114
7	职业发展与继续教育	99
8	就业资源与信息获取	45
9	简历制作与面试技巧	277
10	职业技能与素质提升	263
11	法律知识与权益保护	43
12	心理健康与职业平衡	263
13	组织中的生涯管理理论	92
14	学校生涯教育体系建设与实施	210
15	生涯课程体系与实施	251
16	生涯规划应用技术	90
17	职业规划大赛与创新创业大赛	45
合计：56课时（40分钟/课时）		2352