

参会指南--海口

各试点院校、及相关单位:

您好!为使本次线下运动营养咨询与指导全国师资及考评员培训各项工作顺利进行,我们提醒您注意下列事项,并自觉遵守各项规定。

一、 师资培训报到时间:2023年8月6日14:00-21:00

师资培训时间:2023年8月7-13日

考评员培训报到时间:2023年8月13日14:00-21:00

考评员培训时间:2023年8月14-17日

二、 报到地点:海南省海口市海秀西路160号金鼎大厦永嘉大酒店(海口汽车西站店)

三、 培训地点:海南省海口市秀英区海南卫生健康职业技术学院(秀华校区)

四、 师资培训日程安排

日期	时间	内容
8月6日	14:00-20:00	报到、领取材料、入住酒店
8月7日	09:00-09:30	开班仪式(领导发言、日程安排、合影)
	09:40-12:00	第一篇:运动营养咨询与指导证书研发背景、复合技能培养方案及教学考核详解
	14:00-17:00	第二篇:运动营养基础(能量、蛋白质)
8月8日	09:00-12:00	第二篇:运动营养基础(维生素、矿物质、水盐、膳食纤维)
	14:00-17:00	第三篇:运动营养食品
8月9日	09:00-12:00	第四篇:运动营养实践技能及操作(运动营养咨询与指导职业技能 SOAP 流程管理、运动健康风险评估、体质测评)
	14:00-17:00	第四篇:运动营养实践技能及操作(膳食营养测评)
8月10日	09:00-12:00	第四篇:运动营养实践技能及操作(运动营养方案制订)
	14:00-17:00	第五篇:运动营养实践指导(减脂人群)
8月11日	09:00-12:00	第五篇:运动营养实践指导(增肌人群及健康管理人群)
	14:00-17:00	分组实践、成果展示与点评
8月12日	09:00-12:00	教学重点和要点梳理
	14:00-17:00	自由复习
8月13日	09:00-11:30	理论考试(机考)
	11:30	离会

五、 考评员培训日程安排

日期	时间	内容
8月13日	14:00-20:00	报到、领取材料、入住酒店
8月14日	09:00-09:40	教育部1+X运动营养咨询与指导职业技能等级证书考评员管理制度宣贯
	09:50-10:40	教育部1+X运动营养咨询与指导职业技能等级证书考务管理制度宣贯（含理论及实操考核）
	10:50-11:30	运动营养咨询与指导职业技能体系(SOAP流程)回顾与实操考核流程标准（考生角色参照）
	14:00-14:40	运动营养咨询与指导考评员考评细则与考评流程（考评员角色参照）
	14:50-15:30	康比特智慧餐厅项目简介及手工传统配餐执行要求
	15:40-17:00	分组进行运动营养咨询与指导硬性技能与软性技能任务方案制作与练习（学员角色方案、视频流程记录）
8月15日	09:00-11:30	考生角色体验：分组学习并执行运动营养咨询与指导三大领域九大技能实操流程
	14:00-17:00	考评员分组实操考核(含考评员角色评分)
8月16日	09:00-11:30	考评员分组实操考核(含考评员角色评分)
	14:00-17:00	考评员分组实操考核(含考评员角色评分)
8月17日	08:30-10:30	考评员理论考核
	10:30-11:30	离会

六、 注意事项

- 主教材《运动营养师培训教程-基础知识与技能》（人民教育出版社）、分册教材《运动健康营养实用技能手册-运动营养咨询与指导实践应用》（中国财富出版社）师资培训会统一发放（单独参加考评员培训只发放分册教材）。
- 培训期间请自觉关闭手机或把手机调成振动模式，保持安静，全程禁止录音、录像。
- 培训期间及往返途中注意个人人身安全及财产安全，妥善保管好培训相关文件、材料及个人物品。

七、 培训费用及食宿安排

- 参训人员每人每天400元（含培训费、资料费），师资培训7天共计2800元，考评员培训4天共计1600元。参训人员住宿统一安排，食宿及交通费用自理。
- 【A】一间标间双人住宿（含早餐）：139元/人天，一顿午餐：（自助形式）60元/人天。故标间个人每天消费：199元。注：一间标间内住两人。（晚餐自理）

- 【B】一间大床单人住宿（含早餐）：278 元/人天，一顿午餐：（自助形式）60 元/人天。

故大床房个人每天消费：338 元。（晚餐自理）

八、 乘车路线指南

- 海口美兰国际机场：

1、从美兰机场公交站乘机场巴士 2 号线（汽车西站方向）乘坐 3 站到汽车西站公交站下车，步行 8 分钟到酒店

2、从美兰机场打车到酒店约 31 公里 55 元

- 海口站

1、从海口站公交站乘坐 35 路公交车（海口高铁东站方向）乘坐 16 站，在金鼎大厦公交站下车，步行 4 分钟到酒店

2、从海口站打车到酒店约 14 公里 22 元

- 海口东站

1、从海口东站步行 5 分钟到海口高铁东站公交站，乘 86 路公交车（开往蓝海路口）乘坐 17 站，在海口汽车西站公交站下车，步行 7 分钟到酒店

4、从海口东站打车到酒店约 11 公里 19 元

九、 会务及酒店联络方式

- 赵转转 18801089912：会务联络

- 何文如 13518862725：永嘉大酒店（汽车西站金鼎店）