

广西壮族自治区教师培训中心

桂师培〔2022〕12号

自治区教师培训中心关于举办“1+X”职业技能等级证书《生涯规划指导》（中级）培训班的通知

各高等学校、中等职业学校：

生涯规划指导是学校开展就业指导与思想教育工作的重要内容，是帮助学生树立正确职业观、就业观和创业观的重要途径。为进一步加强我区本科及职业院校就业指导教师队伍建设，提升就业指导精准服务水平，自治区教师培训中心将于今年暑期以线上线下相结合的方式举办“1+X”职业技能等级证书《生涯规划指导》（中级）培训班，现将有关事项通知如下。

一、培训对象

中、高职院校及本科院校心理健康、生涯教育指导、就业创业指导等学科任课教师，班主任（辅导员），相关专业学科任课教师和分管教学、就业的分校长等行政管理人员等。

二、培训主要内容

生涯规划指导理论与咨询技术，生涯规划实操及书证融通、生涯教育的核心内涵与核心任务、学生学习心理规律与

指导策略、生涯规划课程建设与经验分享等（详见附件1）。

三、培训时间和地点

（一）集中面授培训

1、培训时间：2022年7月11日-7月15日，5天。

2、报到时间及地点：7月11日14:00-20:00, 桂林碧居山庄酒店大堂（桂林市七星区育才路1号）。

3、培训时间及地点：广西师范大学职业技术师范学院，桂林市七星区育才路15号（广西师范大学育才校区）。

（二）在线培训

线上课程约35学时，参训人员于报名缴费成功后即可获取学员账号自行登录进行学习。

四、培训费用

培训费 2960 元/人，含专家课酬、学习资料和教学管理等。参训人员食宿及往返交通费用由派员单位承担。请派员单位于开班前 3 个工作日内将培训费转款至以下账户：

名 称：广西壮族自治区教师培训中心

开户行：南宁市工行南湖支行

账 号：2102110009300043828

五、培训考核及证书

（一）学员完成所有培训课程并经考核合格，审核通过后，颁发自治区教师培训中心统一编号的结业证书，本次培训课时计入教师培训学分。

(二) 通过此次培训学习的学员可申报中级考证，考证费500元/人，该费用转至以下账户（考试相关差旅费由派员单位自主安排）。

名称：广西千询教育科技有限公司

开户行：中国建设银行南宁市青山路支行

账号：45050160455600000661

(三) 《生涯规划指导》“1+X”职业技能等级证书考试由培训评价组织广西办事处广西千询教育科技有限公司具体组织安排，考试时间及地点另行通知。考试合格的学员将获得《生涯规划指导师》职业技能等级证书（中级），该学习成果将于职业教育国家学分银行认定。

六、其他事宜

(一) 请各派员单位将参训人员报名回执表Word版(附件2)于6月28日前发送至自治区教师培训中心邮箱gxspzx@jyt.gxzf.gov.cn，邮件标题统一为：单位名称+回执。

(二) 请各参训人员实名加入QQ群：2022年生涯规划指导培训（高校&中职班）872736326，以便会务信息的传达。

(三) 请参训人员自觉遵守疫情防控各项规定，做好个人疫情防护工作，确保参训前身体状况良好，如实填写健康信息承诺书（附件3）并于报到时提交。

未尽事宜，请与自治区教师培训中心联系，联系人及

联系电话：甘老师，0771-5815402；唐老师，0771-5815403。

附件：1、培训课程内容

2、报名回执表

3、参训人员健康信息承诺书



广西壮族自治区教师培训中心

2022年5月23日

附件1

培训课程内容

一、线下集中面授课程内容

日期	主题	培训内容
7 月 12 日	1. 为什么要做好生涯规划（why）	(1) 生涯教育核心内涵及意义 (2) 生涯困惑与生涯教育的核心任务
	2. 职业生涯规划三大理论的基本认知（what）	(1) 特质因素理论 (2) 生涯发展理论 (3) 人格类型理论 (4) 社会学习理论 (5) 工作适应理论 (6) 信息加工理论 (7) 前沿动态
	3. 生涯规划的核心内涵及步骤（what）	(1) 生涯规划概念及核心要素 (2) 生涯规划六大步骤及相关课程设计
7 月 13 日	4. 落地实操之生涯意识唤醒——觉知与承诺（how）	(1) 危机触动法 (2) 使命引导法 (3) 利益驱动法 (4) 问题导入法 (5) 榜样人物法 (6) 梦想幻游法 (7) 生涯教育的学科融入
	5. 落地实操之自我认知——优势第一（how）	(1) 兴趣—霍兰德人格类型解读 (2) 性格—MBTI 性格、DISC（4P）行为特质、色彩性格分析 (3) 能力—多元智能八卦图、生命曲线、STAR 叙事法则、修炼如来神掌

		<p>(4) 价值观—人生五样（价值观分类卡）、临界反思</p> <p>总结：生涯九宫格、生涯盾牌</p>
7 月 14 日	6、落地实操之环境探索—信息为王（how）	<p>(1) 信息收集的维度与基本方法——行业、职业、岗位（KSA）</p> <p>(2) 全方位职场探索的技巧—生涯人物访谈、职业体验</p>
	7、落地实操之决策行动—落地是关键（how）	<p>(1) 决策风格识别及生涯决策技巧—平衡单、职业目标方向盘</p> <p>(2) 计划实施—目标管理、时间管理、自我觉察与教练式督导</p>

二、线上课程内容（约 2100 分钟，35 学时）

序号	课程专题	课程主题
1	生涯规划指导 基础理论	《生涯规划指导》1+X 证书工作说明
2		精彩人生源自规划
3		生涯唤醒
4		自我探索
5		了解专业与大学
6		生涯决策与规划
7		目标追寻与行动管理
8		就业与创业指导
9	生涯规划指导 理论与咨询技术	人职类型匹配理论
10		生涯发展与学习
11		生涯决策理论
12		特殊儿童的生涯指导
13		组织中的生涯管理
14		生涯教育相关政策解读
15		不同学段的生涯教育活动方案
16		生涯教育中的资源开发与协同
17		生涯课程体系与实施
18		学业发展指导
19		心理成长指导
20		生涯管理应用技术

附件2

报名回执表

单位名称				
社会统一 信用代码				
联系人及 联系方式				
姓 名	性别	所在院系/专业名称 职务/职称	联系方式	电子信箱
报 到 时 间	7 月 11 下 午 _____ 点 抵 达			
住 宿 要 求	是否需要预定桂林碧居山庄：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是否需要预留单间单住，单间差自理：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>			

注：1、请务必正确完整填写单位名称全称和社会统一信用代码，以便财务人员及时开具培训发票。

2、桂林碧居山庄（桂林市七星区育才路1号），220元/间/晚（含早），如需入住其他酒店，请自行预定。

附件 3

参训人员健康信息承诺书

姓 名		性 别		年 龄	
身份证号			手机号码		
工作单位					
出发地点					
出发时间	月 日 时 分		到达时间	月 日 时 分	
交通出行 方 式	<input type="checkbox"/> 汽车 <input type="checkbox"/> 高铁 <input type="checkbox"/> 飞机 <input type="checkbox"/> 自驾		班次及座位号		
			车次及座位号		
			航班号座位号		
			自驾车牌号		
本人承诺					
<p>1. 本人及共同生活的家庭成员没有被诊断为新冠确诊病例或疑似病例；</p> <p>2. 本人及共同生活的家庭成员没有与新冠确诊病例或疑似病例密切接触；</p> <p>3. 本人及共同生活的家庭成员于参训前 14 天内，没有疫情重点地区旅居史、人员接触史；</p> <p>4. 本人身体目前没有不适（发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、喉咙痛、腹泻）等情况；</p> <p> 本人对以上提供的健康相关信息的真实性负责，如因信息不实引起疫情传播和扩散，愿承担由此带来的全部法律责任。</p> <p style="text-align: right;">承诺人：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>					