

东北师大理想软件股份有限公司

“1+X”职业技能等级认证 生涯规划指导师资培训（第六期）招生简章

党的十九届五中全会强调，强化就业优先政策，千方百计稳定和扩大就业，完善重点群体就业支持体系。促进高校毕业生就业是就业工作的重中之重。

《教育部关于做好2021届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知》（教学〔2020〕5号）文件明确要求，各地各高校要定期开展业务技能培训，提升专业化素质。

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，按照“1+X”证书制度试点的相关要求，着眼立德树人根本任务，以师德师风建设为引领，面向生涯规划指导职业技能等级证书试点院校的教师团队，培养一支数量充足、结构合理、素质优良、具备生涯规划指导教学能力的“双师型”教师队伍。教育部第四批“1+X”证书培训评价组织—东北师大理想软件股份有限公司拟于近期组织开展“生涯规划指导”安徽师资班培训，具体通知如下：

一、培训对象

各高等院校、中等职业学校班主任、任课教师、从事生

涯规划和就业指导的工作人员，各院（系）分管学生工作的副书记、辅导员、心理健康咨询及对生涯教育感兴趣的教师等。

二、学习目标

1. 了解生涯规划相关政策法规、基本理论、掌握生涯规划教育思路，认识到生涯规划在中、高职院校教学中的重要意义。

2. 掌握生涯规划咨询的步骤和技巧，提升帮助学生发现自我、明确个人发展目标、激发学生学习内驱力等生涯规划指导能力。

3. 把生涯规划意识融入到实际教学和日常学生辅导工作中，掌握生涯规划课程设计和生涯规划活动设计的方法和理论。

4. 能够进行生涯规划教育资源的收集、开发和运用。

5. 提升生涯规划的组织和管理能力。

三、培训内容：

培训包含3天面授课程和70学时的线上实训教学。

培训考核合格者，颁发“1+X”生涯规划指导师资培训结业证书。

1. 面授内容（3天）

日期	主题	培训内容	学时
第 1 天	1、为什么要做好生涯规划 (why)	(1) 生涯教育核心内涵及意义 (2) 生涯困惑与生涯教育的核心任务	2
	2、职业生涯规划三大理论的基本认知 (what)	(1) 特质因素理论 (2) 生涯发展理论 (3) 人格类型理论 (4) 社会学习理论 (5) 工作适应理论 (6) 信息加工理论 (7) 前沿动态	1
	3、生涯规划的核心内涵及步骤 (what)	(1) 生涯规划概念及核心要素 (2) 生涯规划六大步骤及相关课程设计	1
	4、落地实操之生涯意识唤醒——觉知与承诺 (how)	(1) 危机触动法 (2) 使命引导法 (3) 利益驱动法 (4) 问题导入法 (5) 榜样人物法 (6) 梦想幻游法 (7) 生涯教育的学科融入	4
第 2 天	5、落地实操之自我认知——优势第一 (how)	(1) 兴趣——霍兰德人格类型解读 (2) 性格——MBTI 性格、DISC (4P) 行为特质、色彩性格分析 (3) 能力——多元智能八卦图、	4

		生命曲线、STAR 叙事法则、修炼如来神掌 (4) 价值观—人生五样（价值观分类卡）、临界反思 总结：生涯九宫格、生涯盾牌	
	6、落地实操之环境探索—信息为王（how）	(1) 信息收集的维度与基本方法——行业、职业、岗位（KSA） (2) 全方位职场探索的技巧——生涯人物访谈、职业体验	4
第 3 天	7、落地实操之决策行动—落地是关键（how）	(1) 决策风格识别及生涯决策技巧—平衡单、职业目标方向盘 (2) 计划实施—目标管理、时间管理、自我觉察与教练式督导	4
	8、就业指导之简历面试技巧	(1) 简历撰写的核心原则及基本写作技巧 (2) 面试的礼仪及面试准备	4

2. 线上录播课+直播课（70 学时）

序号	课程专题	课程主题	学时
1	生涯规划指导基础理论	生涯唤醒	2
2		自我探索	2
3		探索行业与岗位	2

4		生涯决策与规划	2
5		目标追寻与行动管理	2
6		选科与升学指导	3
7	生涯规划指导理论与咨询技术	人职类型匹配理论	3
8		价值观模型与生涯选择	3
9		生涯发展与学习	3
10		生涯决策理论	4
11		贝姆的性别角色理论及女性生涯发展指导	4
12		特殊儿童的生涯指导	4
13		组织中的生涯管理	4
14		生涯教育相关政策解读	4
15		不同学段的生涯教育活动方案	4
16		生涯教育中的教学设计与资源开发	4
17		生涯选修课与团体辅导	4
18		个别生涯咨询	4
19		学习策略指导	4
20		心理成长指导	4
21		生涯管理应用技术	4

四、主办单位

东北师大理想软件股份有限公司

东师理想职业生涯规划研究院

五、面授培训地点及时间

地点：吉林长春

8月1日报到，8月2日至8月4日全天培训，8月5日返程。

地址：吉林省长春市南关区—净月大街5678号，长春君达北煦宾馆（原八一宾馆）



通行建议：

➤ 长春龙嘉机场

方案1：乘坐机场巴士1号线，乐群街站下车，转公交102路，至聚业大街站下车，步行286米。

方案2：乘出租车，沿珲乌高速 —>京哈高速 —>净月大街，到达长春君达北煦宾馆（原八一宾馆），约37分钟。

➤ 长春站

方案1: 从长春站出口, 乘坐160路车, 至聚业大街站下车, 步行286米。

方案2: 从长春南站出口, 乘坐地铁1号线, 至卫星广场站下车, 站内换乘轻轨3号线, 至净月潭公园地铁站出口, 步行289米。

➤ 长春西站

站内乘地铁2号至线解放大路站转1号线, 至卫星广场站转轻轨3号线至净月潭公园站下车, 步行289米。

六、收费标准

培训费 : 2960元/人 (不含食宿) , 食宿统一安排, 费用自理。

报名截止日期: 2021年7月30日 (名额80人, 报满即止)

七、转账信息

名称: 东北师大理想软件股份有限公司

开户行: 工行吉林分行营业部开发区支行

账号: 4200221109000065468

转帐时, 一定要标注 “生涯规划培训学费第6期+学校+姓名
(多人交费, 请列上全部姓名)

八、会务信息

联系人：

李 岚：13756861413（微信同步）

请用微信扫描右面的报名二维码，填写
报名信息。



东北师范大学理想软件股份有限公司
东师理想职业生涯规划研究院

2021年7月5号

