

# 中国医药教育协会

药教协培字[2022]第 171 号

## 关于举办 2022 年度“1+X”体重管理职业技能等级证书师资 培训班（第一期）和考评员培训班（第一期）

### 的培训通知

#### 各试点院校：

为更好地贯彻《国家职业教育改革实施方案》精神，落实《关于在院校实施“学历证书+若干职业技能等级证书制度试点方案”》（教职成[2019]6号）要求，高质量开展 1+X 体重管理职业技能等级证书制度试点工作，助力职教改革，全面提升证书教育培训质量，中国医药教育协会将于 2022 年 8 月 1 日举办 “1+X”体重管理职业技能等级证书师资培训班（第一期）和考评员培训班（第一期），现就相关事宜通知如下：

#### 一、组织单位

主办单位：中国医药教育协会

承办单位：圣福康（天津）健康科技有限公司

#### 二、培训形式

线上培训。

#### 三、培训内容

1、师资培训班

日期	时间	培训内容
第一天	9:00-9:10	体重管理 2021 年度宣传片
	9:10-11:00	职业教育大有可为
	11:00-14:30	午休
	14:30-15:00	试点院校经验分享
	15:00-15:30	试点院校经验分享
	15:30-17:00	体重管理职业技能等级标准解读
第二天	9:00-9:30	体重管理职业技能教学大纲解读
	9:30-10:30	典型工作任务一：采集录入信息（理论+技能）
	10:30-11:30	典型工作任务二：测量人体数据——基础测量
	11:30-14:30	午休
	14:30-15:30	典型工作任务二：测量人体数据——移动互联在体重管理中的应用及体脂秤介绍
	15:30-17:00	典型工作任务二：测量人体数据——体成分仪介绍
第三天	9:00-11:30	典型工作任务三：评估健康状况（理论） 典型工作任务四：制定膳食方案（理论+技能）
	11:30-14:30	午休
	14:30-17:00	制定膳食方案
第四天	9:00-10:30	制定膳食方案小组演示
	10:30-11:30	典型工作任务五：制定运动方案（理论+技能）
	11:30-14:30	午休
	14:30-17:00	制定运动方案
第五天	9:00-10:30	制定运动方案小组演示
	10:30-11:10	典型工作任务六：制定心理方案（理论+技能）
	11:10-11:30	体重管理的动机与行为（播放视频）
	11:30-14:30	午休
	14:30-15:30	典型工作任务七：执行监督指导 典型工作任务八：执行健康教育（理论+技能）
	15:30-16:30	体重管理研究项目申报与课证融通

## 2、考评员培训班

日期	时间	培训内容
第六天	9:00-11:30	考评员理论知识讲解
	11:30-14:30	午休
	14:30-16:00	职业教育校企合作分享
	16:00-17:00	体重管理就业创业交流

## 3、培训考核

日期	时间	培训内容
第七天	9:00-10:30	线上考试
	10:30-11:00	结业典礼
	11:00-14:30	午休
	14:30-16:00	提交小组综合测试

注：具体培训模块及内容视情况或做调整

#### 四、培训对象

拟参加 1+X 体重管理职业技能等级证书试点工作的中、高职院校和应用本科院校的主要领导、院系负责人与专业教师。建议参训团队中包含医学（药学、护理、康复等相关专业）、营养、运动、心理、健康管理等相关专业教师，本次培训自愿报名参加。

#### 五、培训时间和地点

师资培训时间：2022 年 8 月 1 日-5 日

考评员培训时间：2022 年 8 月 6 日

考核时间：2022 年 8 月 7 日

培训地点：线上腾讯会议

注：本培训项目为直播授课，不提供回放，请学员务必按时出勤，认真上课。

#### 六、培训考核和证书

学习并通过考核的人员，将获得由中国医药教育协会颁发的师资培训合格证书及考评员培训合格证书。本证书编号为唯一编码，其有效性可通过中国医药教育协会官网 [www.cmea.org.cn](http://www.cmea.org.cn) 查询。

#### 七、收费标准和方式

##### （一）收费标准

师资培训班费用为 2280 元/人，含《体重管理职业技能等级证书理论讲义》、《体重管理职业技能等级证书技能讲义》、《体重管理职业技能等级证书文件汇编》、《教育部“1+X”政策文件汇编》，以及专家讲课费、教具费、邮寄费等。

考评员培训费用为 700 元/人，含《体重管理职业技能等级证书考评员手册》，专家讲课费、教具费、邮寄费等。

(二) 学员提前通过对公转账支付培训费用。

银行电汇户名：中国医药教育协会

开户银行：中国工商银行北京市太平桥支行

支行账号：0200 0203 0901 4400 971

开票内容：培训费

注：缴费时请备注单位全称及参会人员姓名

## 八、报名方法及其它注意事项

### (一) 报名

1、申请参加培训的人员需填写报名回执，将电子版及缴费凭证发送到邮箱 1076951851@qq.com，工作人员将在收到邮件 24 小时内给予复核确认；

2、报名截止时间：2022 年 7 月 25 日（名额有限，报满即停止报名）。

(二) 请参会人员需提交电子照片一张，用于制作师资培训合格证书及考评员培训合格证书，要求如下：

1、本人近 1 年以内的免冠正面证件照；不允许带帽子、头巾、发带、墨镜；

2、照片格式大小：格式为 jpg/jpeg，不大于 30K；

3、照片中显示考生头部和肩的上部；黑白或彩色均可，蓝色或白色背景为佳；

4、电子照片文件命名：身份证号+姓名.jpg 或 jpeg；

例：202020197001011618 张三.jpg

(四) 项目联系人

项目联系人：张腾跃 18902092862（微信同号）

项目负责人：林进 15910681279

培训监督电话：010-52596050-6010

培训监督邮箱：cmea\_pxts@126.com

附件一：“1+X”体重管理职业技能等级证书师资及考评员培训班报名回执



附件一：

“1+X” 体重管理职业技能等级证书  
师资及考评员培训班报名回执

姓 名		性 别	
单 位		职务/职称	
专 业		手 机	
拟报名参加班 次	一期师资+一期考评员 (8.1-8.7) <input type="checkbox"/> 一期师资 (8.1-8.5) <input type="checkbox"/> 一期考评员 (8.6-8.7) <input type="checkbox"/>		
开票信息	如培训费或其他		
账户名称 (单位抬头)			
纳税人识别号			
收件地址			
注意： 1. 选择是，请在“□”中打“√” 2. 请将本回执填好后通过电子邮件发送至 1076951851@qq.com 3. 付款交费凭证将作为最终确认报名参训的依据。			