

东师理想职业生涯规划研究院

2023年全国职业院校学生职业生涯规划 大赛活动通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团教育局，各职业院校与应用型本科院校：

为贯彻落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》（国发[2021] 14号）精神，促进院校生涯规划教育和就业指导，普及学生的职业生涯规划知识，引导广大学生树立正确的成才观、择业观和就业观，指导其及早做好就业准备，促进毕业生高质量充分就业。定于2023年10月7日至2024年1月20日举办全国职业生涯规划大赛。通知如下：

一、大赛主题

精彩生涯 源自规划

二、大赛目标

本次比赛旨在通过职业生涯规划大赛的形式，帮助院校学生了解自身特点和优势，探索适合自己的职业方向和发展路径，提

高就业竞争力。同时，也希望通过比赛的形式，促进院校生涯教育的发展和创新，推动生涯规划理念在更广泛的范围内得到普及和应用。

三、主办单位

东师理想职业生涯规划研究院

东北师大理想软件股份有限公司

四、参赛对象

全国中高职院校及应用型本科院校在校学生

五、大赛时间

2023年10月7日至2024年1月20日

六、比赛内容和形式

1、比赛内容以院校学生生涯规划和就业创业为主要内容，参赛者可以选择其中一个内容作为参赛主题。

2、各学校可结合职业生涯规划相关教学内容，广泛开展职业生涯规划设计和创新创业设计活动，择优推荐职业生涯规划设计方案、创新创业设计作品上传至大赛平台。

3、参赛选手根据自己的兴趣、性格、能力、价值观等测评报告，利用自身优势，结合家庭环境与经济社会发展需要做好个人发展路径，从专业、就业、职业、志业等方面，按照“分析发

展条件、确定发展目标、构建发展阶段、制定发展措施”四步。围绕“发展”写清设计思想和相关分析。材料要翔实、论证要有据、分析要到位（包括职业规划备选方案）。

3、参赛作品要求内容完整、简明扼要，格式清晰，版面大方美观，创意新颖，能充分展现参赛者的朝气蓬勃的精神风貌，能充分展现职场新人的职业形象。

4、职业生涯设计方案提交电子文本。内容应贴近实际，目标明确，措施可行。

七、大赛流程

1、大赛启动及报名（2023年10月7日至2023年10月31日）

学校负责人统一填写报名信息，报名表详见附件学校报名表。发送到邮箱569074508@qq.com。主办方会统一发放参赛平台登录账号。

2023年10月15日至2023年10月31日，参赛者登录参赛网址http://syds.syghzd.com/career_plan/student.html，上线填写个人报名信息。

2、报名信息审核（2023年11月1日至2023年11月7日）

大赛主办方审核报名信息，如参赛者填报信息不符合要求，将返回重新填写。

3、上传作品（2023年11月8日至2023年12月15日）

各校辅导员和生涯规划指导教师指导学生完成书面作品和陈述视频。书面作品的具体内容、格式参照可在报名平台下载。

4、专家评审（2023年12月16日至2024年1月10日）

大赛主办方将组织专家按统一规则，进行评审。

5、结果公布（2023年1月10日至2024年1月20日）

评审结果最终会发布到各参赛学校相关部门及学生。获奖学生可获得相关证书。

八、奖项设置

本届全国职业教育学生职业生涯规划大赛评审将由东师理想职业生涯规划研究院从《东师理想生涯教育专家库》中抽取生涯专家组成评审组，从各校报送的参赛作品中评选出一等奖、二等奖和优秀奖。获奖作者将获得相应的荣誉证书。获奖作品指导教师颁发优秀指导教师荣誉证书。

九、评选办法

评委秉承“公开、公平、公正”的原则进行评判，按照大赛统一评分标准。

十、有关要求与说明

1、本次大赛不收取任何参赛费。

2、各校要充分认识到开展职业生涯规划设计活动的必要性和重要性，把此项活动作为业院校学生思想建设和成才教育的重要形式，认真做好赛前宣传和初赛组织工作。

3、参赛作品不得抄袭、剽窃、盗用、他人作品，一经发现即取消参赛资格！

4、参赛作品设计与撰写参考资料，可至报名平台下载。

5、参赛作品知识产权的许可：根据《中华人民共和国著作权法》及其实施条例的有关规定，作者同意自大赛主办单位收到作者的该参赛作品之日起，无偿授予大赛主办单位东师理想职业生涯规划研究院该参赛作品的下述使用权：汇编权、发行权、复制权、改编权、翻译权、网络出版及信息网络传播权。

十一、主办方简介

东师理想职业生涯规划研究院、东北师大理想软件股份有限公司充分利用自身多年教育咨询服务经验，联合国内近百位专家开发了《生涯规划指导》系列课程，是国内唯一具备颁发初、中、高级《生涯规划指导》职业技能等级证

书的培训评价组织，证书在教育部职业技能等级证书管理平台可查。

十二、报名咨询

电子邮箱：569074508@qq.com

联系电话：0431-81863361

联系人：王老师



扫码咨询

