

东师理想“1+X”生涯规划指导

职业技能等级证书试点工作线上说明会

为深入贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》精神，扎实推进“1+X”试点工作，提升复合型技术技能。由东北师大理想软件股份有限公司申报的生涯规划指导职业技能等级证书，入选第4批职业技能等级证书名单。

背景

当前社会由于产业结构的升级，对从业人员的职业能力要求也越来越高。而很大一部分学生和从业人员，对自身的性格、能力及定位等认识不足，对职业发展没有清晰的目标和规划，无法适应社会对职业能力不断提升的需要。生涯规划教育已经成为中学、职业院校、大学和社会从业者的普适性需求。大多初、高中，职业院校以及大学，已经逐渐把生涯规划课程纳入教学体系，但对其重视程度还不够，没有系统的生涯规划课程体系。担任生涯规划的教师，也缺乏专业的教研和培训。生涯规划指导的教学更多流于形式，很难达到良好效果。

意义

好的规划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”。

第一，激发学习动力。通过生涯规划帮助学生明确未来目标，形成内驱力，激发学生学习积极性，促进学生成绩提升。

第二，树立人生目标。生涯规划帮助学生明确自身的专业、志向、兴趣、价值观、能力，让梦想、理想、未来职业方向更清晰，为实现人生目标找准方向并做出行动。

第三，培养心理素养。在生涯规划进行时，不断鼓励学生正确面对困难，树立信心，对学生各方面心理素养具有提升作用。

第四，提升成功机会。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理可行的职业生涯发展方向，对未来更有信心，实现人生目标。

《生涯规划指导》职业技能等级证书标准

初级

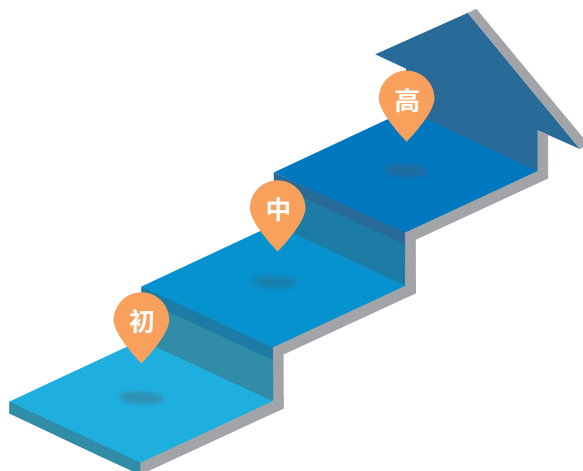
是在完成生涯规划指导初级课程的基础上,了解有关专业和职业的基本知识,体验自我认知和自我测评的基本过程,熟悉青少年生涯规划的基本流程。取得该证书人员可对自身的职业生涯或者学业生涯进行初步的评估与决策,可从事基本的生涯规划指导人员助理活动。

中级

是在完成生涯规划指导初级和中级课程的基础上,熟悉生涯心理学基本理论,了解生涯心理学基本知识,具备较深刻的自我生涯反思体验,掌握较丰富的生涯发展指导技能,能针对个人的性格、天赋、兴趣爱好、所受教育、工作经验等具体情况,通过测试、咨询、诊断、规划等方式,运用科学的测评工具、提供全面的信息、策略与方法、引导有生涯困惑的个体选择适合自己的职业发展方向,制定合理的职业发展规划,调适自己的职业状态,采取有效的行动方案,解决在学习、工作中的职业困惑。取得该证书人员可开展生涯规划指导课程,个体咨询等内容。

高级

是在完成生涯规划指导初、中、高级课程的基础上,具备丰富的案例研习经验和实践反思经验,具备将教练技术应用于生涯规划和职业辅导中的能力,通过教练的引导,使被教练者能快速、有效澄清自己的决策,从而让被教练者自己找到答案。能够快速、有效的解决被教练者的生涯困惑和决策问题。取得该证书人员可开展生涯规划指导课程,培训初、中级学员,对初、中级学员进行督导和管理工作。



适用院校及专业

• 中等职业学校

学前教育、人力资源管理事务、社会工作等专业或开设创新创业、生涯规划指导相关课程的院校。

• 高等职业学校

心理咨询、创新创业指导、人口与家庭发展服务、学前教育、小学教育、语文教育、数学教育、英语教育、物理教育、化学教育、生物教育、历史教育、地理教育、音乐教育、美术教育、思想政治教育、心理健康教育、社会工作、青少年工作与管理、人力资源管理、社区管理与服务等专业或开设创新创业、生涯规划指导相关课程的院校。

• 应用型本科学校

社会工作、教育学、科学教育、人文教育、教育技术学、学前教育、小学教育、心理学、应用心理学、人力资源管理等专业或开设创新创业、生涯规划指导相关课程的院校。



试点院校申报流程



东师理想“1+X”生涯规划指导职业技能等级证书 试点工作线上说明会

本次说明会将诚挚欢迎各类院校相关专业的教师 and 教学管理人员及行业企业积极参与。

◆ 主办单位：

东北师大理想软件股份有限公司

◆ 会议时间：

2021年4月30日下午14:00-15:00

◆ 会议地址：

<https://meeting.tencent.com/s/DBW7OAcQG9Oi> ID:338 748 432

◆ 会议直播地址：

<https://meeting.tencent.com/l/iqPfJIScuoEC>

◆ 会议流程：

- 一、培训评价组织东北师大理想软件股份有限公司介绍
- 二、“生涯规划指导”行业背景及人才需求分析
- 三、生涯规划指导职业技能等级证书介绍
- 四、生涯规划指导职业技能等级证书培训方案
- 五、生涯规划指导职业技能等级证书试点院校申报流程

期待您的合作！

合作咨询：王立平:13394491508 (微信同步)

李 岚:13756861413 (微信同步)